

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4,1	1,3	14,6	86
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje troškinta vištienos file su daržovėmis (T)	Se-P5	50/50	18,4	3,8	2,7	118
Virtos perlinės kruopos (T), (A)	Se-Gr18	110	3,6	0,7	27,3	129
Pekininio kopūsto salotos su agurkais (A)	Se-S3	105	1,1	6,0	3,4	72
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			28,9	12,4	68,8	502

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4,1	1,3	14,6	86
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Konvekciniėje krosnyje kepti vištienos ir kalakutienos kukuliai (T)	Se-P2	50/50	20,6	4,8	1,9	134
Virtos perlinės kruopos (T), (A)	Se-Gr18	100	3,2	0,6	24,8	118
Pekininio kopūsto salotos su agurkais (A)	Se-S3	100	1,1	5,8	3,2	69
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			30,7	13,1	65,4	502

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4,1	1,3	14,6	86
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Kukurūzų miltų sklandžiai su obuoliais	Se-M6	95/25	6,0	11,4	38,2	279
Natūralus jogurtas 2,5% (patiekiamas kartu su sklandžiais)		30	1,0	0,8	1,3	16
Šviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	75	0,7	7,1	6,0	90
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			13,5	21,1	80,9	567
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			28,9	12,4	68,8	502
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			30,7	13,1	65,4	502
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			13,5	21,1	80,9	567

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Trinta pomidorų sriuba (T), (A)	Se-Sr6	150	2,5	5,0	10,4	96
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti maltos kiaulienos kukuliai su manų kruopomis ir čiobreliais (T)	Se-K3.1	89/11	26,0	6,7	4,6	182
Bulvių košė (T)	Se-Gr7	100	2,3	2,9	16,7	102
Šviežių agurkų salotos su krapais (A)	Se-S20.1	100	0,8	2,6	2,4	37
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			33,3	17,8	55,0	513

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Trinta pomidorų sriuba (T), (A)	Se-Sr6	150	2,5	5,0	10,4	96
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Konvekciniėje krosnyje kepti varškės paplotėliai su cukinijomis (T)	Se-V5	105/35	23,3	20,6	24,6	377
Natūralus jogurtas 2,5%		20	0,7	0,5	0,8	11
Pjaustyti švieži agurkai (A)	Se-D20	80	0,6	0,2	1,8	11
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			28,8	26,9	58,6	591

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Trinta pomidorų sriuba (T), (A)	Se-Sr6	150	2,5	5,0	10,4	96
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Lęšių makaronai su daržovėmis (smidrais, paprikomis, pomidorais, cukinijomis) (T), (A)	Se-Kr56	102/38	16,0	16,4	32,9	343
Švieži salotų lapai ir pjaustyti vyšniniai pomidoriukai apšlakstyti nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S24	70	0,8	7,0	2,1	75
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			21,0	29,0	66,2	610
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			33,3	17,8	55,0	513
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			28,8	26,9	58,6	591
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			21,0	29,0	66,2	610

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Rudųjų ryžių sriuba su daržovėmis (bulvėmis, morkomis ir paprikomis) (T), (A)	Se-Sr19	150	1,9	3,4	16,2	103
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Garuose kepti kalakutienos file muštiniukai su špinatais (T)	Se-P10	67/13	23,0	6,8	1,6	160
Virtos miežinės kruopos (T), (A)	Se-Gr23	100	4,1	0,8	24,2	120
Šviežios tarkuotų cukinijų, morkų ir moliūgų salotos (A)	Se-S7.1	90	1,0	2,5	7,5	57
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			31,7	14,1	70,6	536

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Rudųjų ryžių sriuba su daržovėmis (bulvėmis, morkomis ir paprikomis) (T), (A)	Se-Sr19	150	1,9	3,4	16,2	103
Viso grūdo ruginė duona		10	0,7	0,1	5,3	25
Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių mėsa su daržovėmis (T)	Se-P8.2	75/45	17,3	10,7	5,5	187
Virtos miežinės kruopos (T), (A)	Se-Gr23	100	4,1	0,8	24,2	120
Šviežios tarkuotų cukinijų, morkų ir moliūgų salotos (A)	Se-S7.1	110	1,2	3,1	9,2	69
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			25,5	18,4	70,9	551

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Rudųjų ryžių sriuba su daržovėmis (bulvėmis, morkomis ir paprikomis) (T), (A)	Se-Sr19	150	1,9	3,4	16,2	103
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Morkų blynėliai (T)	Se-M8	150	11,6	5,3	65,9	358
Trintos sezoninės uogos (T), (A)	Se-Pa10	30	0,2	0,1	5,3	23
Pjaustyti švieži agurkai (A)	Se-D20	90	0,7	0,2	2,1	13
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			16,1	9,6	110,4	593
I komplektas iš viso (dienos davinio):			31,7	14,1	70,6	536
II komplektas iš viso (dienos davinio):			25,5	18,4	70,9	551
III komplektas iš viso (dienos davinio):			16,1	9,6	110,4	593

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Šviežių kopūstų sriuba su morkomis (T), (A)	Se-Sr20.1	150	1,4	2,5	8,7	63
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Garuose kepta vištienos file su kukurūzų miltų plutele (T)	Se-P21	62/18	19,1	2,4	14,1	154
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	120	5,3	1,3	29,1	149
Burokėlių ir salierų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S17	100	1,6	6,3	9,2	100
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			29,1	13,1	82,0	563

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Šviežių kopūstų sriuba su morkomis (T), (A)	Se-Sr20.1	150	1,4	2,5	8,7	63
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Konvekciniėje krosnyje keptas varškės apkepas su bananais (T)	Se-V9.1	86/34	15,4	13,8	16,0	250
Natūralus jogurtas 2,5%		20	0,7	0,5	0,8	11
Konvekciniėje krosnyje keptos morkytės (T), (A)	Se-D3	70	1,0	9,2	8,0	119
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			20,1	26,6	54,5	538

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Šviežių kopūstų sriuba su morkomis (T), (A)	Se-Sr20.1	150	1,4	2,5	8,7	63
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti raudonųjų lęšių ir morkų paplotėliai (T), (A)	Se-Kr35	102/18	11,6	8,8	31,4	251
Veganiškas natūralus kokosų jogurtas		30	0,2	1,1	1,9	19
Šviežių agurkų lazdelės apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S1.2	75	0,6	6,4	2,6	71
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			15,6	19,4	65,6	500
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			29,1	13,1	82,0	563
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			20,1	26,6	54,5	538
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			15,6	19,4	65,6	500

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Rūgštinių sriuba (T), (A)	Se-Sr31	150	1,0	1,6	7,3	48
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Garuose kepta lydekos file (T)	Se-Ž4	80	20,6	2,6	0,3	108
Virtos sorų kruopos (T), (A)	Se-Gr15	140	4,9	1,4	32,4	162
Baltaūžių kopūstų salotos su agurkais (A)	Se-S16	110	1,4	5,7	6,0	81
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			30,4	12,0	72,3	519

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Rūgštinių sriuba (T), (A)	Se-Sr31	150	1,0	1,6	7,3	48
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Virti varškės ir moliūgų virtinukai (T)	Se-V11	120/30	18,4	10,2	21,6	252
Grietinė 30%		30	0,7	9,0	0,9	88
Šviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	90	0,8	8,5	7,1	108
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			22,7	29,8	58,0	591

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Rūgštinių sriuba (T), (A)	Se-Sr31	150	1,0	1,6	7,3	48
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti vištienos ir daržovių iešmeliai (T)	Se-P1	82/38	20,1	11,4	2,3	192
Virtos sorų kruopos (T), (A)	Se-Gr15	100	3,5	1,0	23,2	116
Baltaūžių kopūstų salotos su agurkais (A)	Se-S16	110	1,4	5,7	6,0	81
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			27,7	20,3	59,7	532
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			30,4	12,0	72,3	519
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			22,7	29,8	58,0	591
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			27,7	20,3	59,7	532

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Trinta pomidorų sriuba su lęšiais (T), (A)	Se-Sr7	150	6,7	2,2	16,3	112
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Keptuvėje kepti kapotos kalakutienos kepsniukai	Se-P12	80	15,5	8,0	4,0	150
Virtos perlinės kruopos (T), (A)	Se-Gr18	90	2,9	0,5	22,3	106
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais, sezamų sėklomis, apšlakstytos alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S2	85	2,6	13,4	5,0	151
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			29,4	24,7	68,6	614

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Trinta pomidorų sriuba su lęšiais (T), (A)	Se-Sr7	150	6,7	2,2	16,3	112
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Konvekciniėje krosnyje kepti vištienos ir grikių kotletukai (T)	Se-P3	41/39	17,1	3,6	11,2	145
Virtos perlinės kruopos (T), (A)	Se-Gr18	90	2,9	0,5	22,3	106
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais, sezamų sėklomis, apšlakstytos alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S2	85	2,6	13,4	5,0	151
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			31,0	20,3	75,8	610

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Trinta pomidorų sriuba su lęšiais (T), (A)	Se-Sr7	150	6,7	2,2	16,3	112
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Keptuvėje kepti avižinių dribsnių ir bolivinių baltųjų blynėlių su obuoliais ir bananais (T), (A)	Se-Kr11.1	91/24/29/16	7,7	5,2	44,7	256
Trintos sezoninės uogos (T), (A)	Se-Pa10	30	0,2	0,1	5,3	23
Šviežių agurkų lazdelės apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S1.2	95	0,8	8,2	3,3	90
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			17,2	16,3	90,5	577
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			29,4	24,7	68,6	614
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			31,0	20,3	75,8	610
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			17,2	16,3	90,5	577

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta cukinijų ir brokolių sriuba (T), (A)	Se-Sr5	150	1,4	4,1	3,9	58
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti kiaulienos maltinukai su trintais pomidorais (T)	Se-K1	76/74	23,4	8,2	9,6	206
Bulvių košė (T)	Se-Gr7	100	2,3	2,9	16,7	102
Iceberg salotos su paprikomis ir nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (A)	Se-S21	125	1,2	2,8	4,4	47
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			30,0	18,6	55,6	510

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta cukinijų ir brokolių sriuba (T), (A)	Se-Sr5	150	1,4	4,1	3,9	58
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti varškėčiai su batatais (T)	Se-V12	65/35	22,3	23,4	20,7	383
Natūralus jogurtas 2,5%		20	0,7	0,5	0,8	11
Garuose apkeptos cukinijų lazdelės (T), (A)	Se-D15	60	1,1	2,2	3,6	39
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			27,2	30,8	50,0	586

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 6-10 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 6-10 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta cukinijų ir brokolių sriuba (T), (A)	Se-Sr5	150	1,4	4,1	3,9	58
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Konvekciniėje krosnyje kepti brinktų grikių ir cukinijų kotletukai (T), (A)	Se-Kr23	122/18	8,0	6,3	46,0	273
Veganiškas natūralus kokosų jogurtas		30	0,2	1,1	1,9	19
Šviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	85	0,8	8,0	6,8	102
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			12,1	20,1	79,5	548
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			30,0	18,6	55,6	510
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			27,2	30,8	50,0	586
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			12,1	20,1	79,5	548

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Špinatų sriuba (T), (A)	Se-Sr22	150	1,3	1,5	7,9	50
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Vištienos šlaunelių mėsa troškinta grietinėlėje (T)	Se-P16	99/11	21,4	12,0	2,0	202
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	120	7,4	1,5	40,3	204
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S22	115	1,8	2,3	8,1	60
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			33,7	17,8	79,2	612

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Špinatų sriuba (T), (A)	Se-Sr22	150	1,3	1,5	7,9	50
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti vištienos ir batatų kepsneliai (T)	Se-P19	61/29	22,9	13,3	12,6	262
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	90	5,6	1,1	30,2	153
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S22	90	1,4	1,8	6,3	47
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			32,9	18,3	78,0	609

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Špinatų sriuba (T), (A)	Se-Sr22	150	1,3	1,5	7,9	50
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Virti pilno grūdo makaronai su vištienos šlaunelių mėsa ir daržovėmis (T)	Se-M16	90/40/50	14,9	6,4	23,2	210
Orkaitėje kepti burokėliai (T), (A)	Se-D26	90	1,9	9,2	11,1	135
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			19,8	17,7	63,1	491
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			33,7	17,8	79,2	612
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			32,9	18,3	78,0	609
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			19,8	17,7 8	63,1	491

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Trinta moliūgų sriuba su lęšiais (T), (A)	Se-Sr23	150	3,7	2,2	15,3	95
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Konvekcinėje krosnyje su garais kepti vištienos ir kalakutienos kukuliai (T)	Se-P14	50/50	27,7	7,2	1,8	183
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	110	4,9	1,2	26,7	137
Šviežių morkų ir kopūstų salotos su nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S23.1	105	1,2	7,8	6,7	102
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			39,1	19,0	71,4	613

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Trinta moliūgų sriuba su lęšiais (T), (A)	Se-Sr23	150	3,7	2,2	15,3	95
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti varškės ir pilno grūdo kapotų avižinių kruopų paplotėliai su bananais (T)	Se-V19	119/21	20,1	17,0	26,3	339
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	16
Šviežių morkų lazdelės (A)	Se-D27	85	0,9	0,2	7,4	35
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			27,4	20,7	71,1	580

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Trinta moliūgų sriuba su lęšiais (T), (A)	Se-Sr23	150	3,7	2,2	15,3	95
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Avižinių troškinių su daržovėmis (pomidorais, paprikomis, morkomis) (T), (A)	Se-D6	154/66	12,7	8,2	29,4	243
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, žalumynais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S19.1	110	1,3	7,3	4,4	88
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			19,5	18,3	70,0	522
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			39,1	19,0	71,4	613
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			27,4	20,7	71,1	580
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			19,5	18,3	70,0	522

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (T), (A)	Se-Sr28.1	150	2,8	2,5	20,0	113
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Garuose kepti lašišų file kepsneliai su citrinomis (T)	Se-Ž7	67/3	16,5	11,2	0,5	169
Virti ryžiai (T), (A)	Se-Gr6	100	3,8	0,2	32,6	147
Šviežių agurkų salotos su krapais (A)	Se-S20.1	85	0,7	2,2	2,1	31
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			25,4	16,7	76,1	556

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (T), (A)	Se-Sr28.1	150	2,8	2,5	20,0	113
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Vištienos filė troškinta su grietinėle ir daržovėmis (tausojantis)	P002	48/30/42	15,8	12,2	4,2	190
Virti ryžiai (T), (A)	Se-Gr6	100	3,8	0,2	32,6	147
Šviežių agurkų salotos su krapais (A)	Se-S20.1	110	0,9	2,9	2,7	40
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			25,0	18,3	80,5	587

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (T), (A)	Se-Sr28.1	150	2,8	2,5	20,0	113
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Kukurūzų ir sorų miltų blynėliai su bananais ir troškintais obuoliais (A)	Se-M10.1	101/14/25	3,7	9,6	43,2	274
Veganiškas natūralus kokosų jogurtas		30	0,2	1,1	1,9	19
Šviežių agurkų lazdelės apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S1.2	85	0,7	7,3	2,9	80
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			9,1	21,1	89,0	582
I komplektas iš viso (dienos davinio):			25,4	16,7	76,1	556
II komplektas iš viso (dienos davinio):			25,0	18,3	80,5	587
III komplektas iš viso (dienos davinio):			9,1	21,1	89,0	582

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Ryžių kruopų sriuba (T), (A)	Se-Sr29	150	1,9	2,4	15,7	92
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Vištienos file troškiny su daržovėmis (tausojantis)	P008	58/42	21,4	10,4	6,2	203
Virtos miežinės kruopos (T), (A)	Se-Gr23	120	4,9	0,9	29,1	144
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S22	110	1,7	2,2	7,8	57
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			31,6	16,5	79,7	594

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Ryžių kruopų sriuba (T), (A)	Se-Sr29	150	1,9	2,4	15,7	92
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Natūralus kalakutienos maltinukas su kviečių sėlenomis (tausojantis)	P016	109/11	29,3	8,7	8,2	229
Virtos miežinės kruopos (T), (A)	Se-Gr23	150	6,2	1,1	36,4	180
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S22	135	2,1	2,6	9,5	70
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			35,0	14,4	54,3	487

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Ryžių kruopų sriuba (T), (A)	Se-Sr29	150	1,9	2,4	15,7	92
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Varškės ir cukinijų paplotėliai su spelta miltais (T)	Se-V17	90/48/22	17,8	20,3	21,2	339
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	16
Pjaustyti pomidorai (A)	Se-D19	95	1,0	0,2	3,9	21
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			22,4	23,6	61,7	548
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			31,6	16,5	79,7	594
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			35,0	14,4	54,3	487
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			22,4	23,6	11 61,7	548

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Pomidorų sriuba su avinžirniais (T), (A)	Se-Sr14	150	5,4	2,1	12,9	93
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti kiaulienos maltinukai su žiediniais kopūstais (T)	Se-K5	67/13	16,0	4,3	8,3	136
Virtos sorų kruopos (T), (A)	Se-Gr15	120	4,2	1,2	27,8	139
Pekininio kopūsto salotos su kukurūzais (A)	Se-S30	100	1,8	2,3	10,1	69
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			29,2	10,5	80,0	531

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Pomidorų sriuba su avinžirniais (T), (A)	Se-Sr14	150	5,4	2,1	12,9	93
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Konvekciniėje krosnyje kepti varškėčiai su obuoliais (T)	Se-V16	110/10	20,5	14,7	30,4	336
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	16
Pjaustyti švieži agurkai (A)	Se-D20	75	0,6	0,2	1,7	11
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			29,2	18,3	67,2	551

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Pomidorų sriuba su avinžirniais (T), (A)	Se-Sr14	150	5,4	2,1	12,9	93
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti bulgur kruopų ir pupelių rutuliukai (T), (A)	Se-Kr37	90/60	11,8	5,6	44,7	276
Žaliųjų žirnelių padažas (T), (A)	Se-Pa2	30	0,8	0,1	2,2	13
Šviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	90	0,8	8,5	7,1	108
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			20,5	16,8	88,0	586
I komplektas iš viso (dienos davinio):			29,2	10,5	80,0	531
II komplektas iš viso (dienos davinio):			29,2	18,3	67,2	551
III komplektas iš viso (dienos davinio):			20,5	16,8	88,0	586

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	6-10 m.
Šaldytų daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su pilno grūdo makaronais (T), (A)	Se-Sr21	150	2,1	1,3	10,0	60
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Konvekciniėje krosnyje kepti vištienos ir grikių kotletukai (T)	Se-P3	68/52	25,6	5,4	16,8	218
Virtos perlinės kruopos (T), (A)	Se-Gr18	80	2,6	0,5	19,9	94
Iceberg salotos su paprikomis ir nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (A)	Se-S21	100	0,9	2,2	3,5	38
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			33,0	9,9	71,1	506

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	6-10 m.
Šaldytų daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su pilno grūdo makaronais (T), (A)	Se-Sr21	150	2,1	1,3	10,0	60
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje keptas varškės apkepas su mėlynėmis (T)	Se-V3	105/45	19,6	11,8	17,6	255
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	16
Garuose apkeptos cukinijų lazdelės (T), (A)	Se-D15	90	1,7	3,3	5,4	58
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			26,2	17,8	55,1	485

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		6-10 m.	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	6-10 m.
Šaldytų daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su pilno grūdo makaronais (T), (A)	Se-Sr21	150	2,1	1,3	10,0	60
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Plovas su vištiena (tausojančis)	P023	120/60	23,4	11,4	35,7	339
Pjaustyti pomidorai (A)	Se-D19	50	0,5	0,1	2,1	11
Pjaustyti šviežiai paraugti agurkai (A)	Se-D24	40	0,3	0,0	3,1	14
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			28,0	13,4	71,8	520
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			33,0	9,9	71,1	506
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			26,2	17,8	55,1	485
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			28,0	13,4	71,8	520

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Trinta moliūgų sriuba (T), (A)	Se-Sr23.1	150	1,5	2,4	11,7	74
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Kapotos vištienos kepsniukai	P019	72/48	20,8	8,9	4,9	183
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	100	4,4	1,1	24,3	124
Šviežių morkų ir kopūstų salotos su nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S23.1	100	1,1	7,4	6,4	97
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			29,6	20,4	68,1	575

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Trinta moliūgų sriuba (T), (A)	Se-Sr23.1	150	1,5	2,4	11,7	74
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Mieliniai blynai	M004	110	7,8	14,9	40,0	325
Natūralus jogurtas 2,5%		20	0,7	0,5	0,8	11
Trintos sezoninės uogos (T), (A)	Se-Pa10	20	0,1	0,1	3,5	15
Šviežios, traškios morkytės (A)	Se-D36	75	4,5	2,0	2,3	45
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			16,3	20,4	79,3	566

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Trinta moliūgų sriuba (T), (A)	Se-Sr23.1	150	1,5	2,4	11,7	74
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Lęšių makaronai su troškintų daržovių padažu (T), (A)	Se-Kr26	78/72	15,2	9,6	32,6	278
Agurkų ir pomidorų salotos su nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (A)	Se-S1.1	75	0,8	3,0	2,5	40
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			19,2	15,6	67,7	488
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			29,6	20,4	68,1	575
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			16,3	20,4	79,3	566
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			19,2	15,6	67,7	488

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4,1	1,3	14,6	86
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Garuose kepta menkės file (T)	Se-Ž3	90	22,2	1,8	0,4	106
Pilno grūdo makaronai (tausojančias) (augalinis)	Gr010	120	7,4	1,5	40,3	204
Pekininio kopūsto salotos su agurkais (A)	Se-S3	105	1,1	6,0	3,4	72
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			36,6	11,1	79,6	565

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4,1	1,3	14,6	86
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojančias)	P017	100	22,7	5,0	5,7	158
Pilno grūdo makaronai (tausojančias) (augalinis)	Gr010	120	7,4	1,5	40,3	204
Pekininio kopūsto salotos su agurkais (A)	Se-S3	110	1,2	6,3	3,5	76
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			37,1	14,6	85,1	620

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		6-10 m.				6-10 m.
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4,1	1,3	14,6	86
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Konvekinėje krosnyje kepti varškėčiai su obuoliais (T)	Se-V16	100/10	18,8	13,4	27,9	308
Natūralus jogurtas 2,5%		20	0,7	0,5	0,8	11
Trintos sezoninės uogos (T), (A)	Se-Pa10	20	0,1	0,1	3,5	15
Šviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	75	0,7	7,1	6,0	90
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			26,1	23,0	73,7	606
I komplektas Iš viso (dienos davinių):			36,6	11,1	79,6	565
II komplektas Iš viso (dienos davinių):			37,1	14,6	85,1	620
III komplektas Iš viso (dienos davinių):			26,1	23,0	73,7	606